

臺北市政府 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號11樓
南區

承辦人：謝佳縈

電話：02-27208889分機3068

傳真：02-27297070

電子信箱：SK8958@gov.taipei

受文者：臺北市立實踐國民中學

發文日期：中華民國115年8月21日

發文字號：府授人考字第1153007765號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：支持講座宣傳海報及台北通簽到操作手冊各1份

(44697364_1153007765_1_ATTACHMENT1.pdf、44697364_1153007765_1_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：有關辦理本府115年下半年「家中有長期照護需求同仁」
支持講座，請轉知所屬有相關需求之同仁踴躍報名參加，
並於各場次所定期限內完成線上報名事宜，請查照。

說明：

一、查本府員工協談室依「本府114-115年推動員工協助方案
2.0」相關內容，預定於114年至115年針對各機關學校不同
群體同仁之特殊需求，規劃支持性團體與主題式工作坊，
發展多元關懷措施，以提供參與成員心理上的支持及處理
問題的能力（本府114年2月3日府授人考字第1143000606號
函計達）。

二、本府賡續於115年下半年辦理旨揭講座4場次，每場次3小
時，講座主題著重情緒減壓、同儕支持及資源介紹，各場
次主題及相關事項如下：

（一）「照顧者與被照顧者之心理健康覺察」主題：

1、時間：115年9月18日（星期五）下午2時至5時。

實踐國中 1150821



OYAA1156005727

2、地點：本市市政大樓2樓北區N213會議室。

3、參與人數：20人為上限。

4、講師：徐燕如諮商心理師。

5、報名期限：115年9月4日（星期五）前。

6、報名網址：<https://reurl.cc/p853va>。

(二)「壓力調適與安頓－藝術減壓活動」主題：

1、時間：115年10月16日（星期五）下午2時至5時。

2、地點：本市市政大樓2樓北區N213會議室。

3、參與人數：20人為上限。

4、講師：岳羚羚諮商心理師／藝術治療師。

5、報名期限：115年10月2日（星期五）前。

6、報名網址：<https://reurl.cc/Vn4z05>。

(三)「長期照顧－相關社福資源介紹」主題：

1、時間：115年10月27日（星期二）下午2時至5時。

2、地點：本市市政大樓2樓西區多功能室。

3、參與人數：50人為上限。

4、講師：陳彥琳社會工作師。

5、報名期限：115年10月13日（星期二）前。

6、報名網址：<https://reurl.cc/Vn4z0Y>。

(四)「照顧者自我照顧之道」主題：

1、時間：115年10月30日（星期五）下午2時至5時。

2、地點：本市市政大樓2樓北區N213會議室。

3、參與人數：20人為上限。

4、講師：徐燕如諮商心理師。

5、報名期限：115年10月16日（星期五）前。



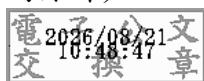
6、報名網址：<https://reurl.cc/3yeX40>。

三、檢附旨揭講座宣傳海報1份，各場次之報名人數額滿為止；請各機關（構）學校人事單位核予參與成員公假，並請參訓人員於各場次所定期限內逕至線上表單完成報名作業。本府人事處將於各場次報名期限截止日之次日，將參訓人員名冊公告於本府TAIPEION入口網／跨機關作業／iPSN人事服務網／人事人員服務專區／檔案下載項下，不另函通知，請確實轉知參訓人員按時參加。

四、本次講座均提供台北通掃碼簽到，請參訓人員先行下載「台北通TaipeiPASS」APP並完成會員註冊，如有問題可撥打服務專線02-27208889分機8585；另檢附台北通簽到操作方式說明1份。

正本：臺北市政府各機關學校（臺北大眾捷運股份有限公司、北捷遊憩事業股份有限公司除外）

副本：



（人事處代決）