

臺北市實踐國民中學 113 年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市實踐國民中學。

三、活動時間：

(一) 中華民國 113 年 7 月 15 日 (星期一) 至 8 月 9 日 (星期五) 止。

(二) 開班期次及各起迄日期：共 4 期，每期 5 天 (週一至週五)

第 1 期：7 月 15 日至 7 月 19 日。

第 2 期：7 月 22 日至 7 月 26 日。

第 3 期：7 月 29 日至 8 月 2 日。

第 4 期：8 月 5 日至 8 月 9 日。

(三)

班 別	時 間	班 別	時 間
早一班	8:30 至 10:00	早二班	10:20 至 11:50

(四) 每班報名人數未達教育局規定之授課人數：初學者 10-12 人，中級以上 12-15 人，本校將予併班(以報名人數少者併入報名人數多者)、改期或取消該班次(退費)。

四、報名時間：自 113 年 7 月 1 日(一)起，週六及週日除外，每日上午 8:30 至 12:00。一律採現場報名，不得以電話、網路等方式報名。

第 1 期報名時間至 7/12(五)止；

第 2 期報名時間至 7/19(五)止；

第 3 期報名時間至 7/26(五)止；

第 4 期報名時間至 8/2(五)止。

五、報名地點：實踐國中游泳池。

六、報名費用：每期每班普通票 900 元 (大學以上及成人)、學生票 800 元 (限高級中等以下學生)。

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學 1 年級以上人員為原則且身高應高於 120 公分以上始得報名參加。身高不足 120 公分者請勿報名參加。報名後發現學童身高不符規定致影響教學，將予依教育局規定辦理退費，不得異議。

(二) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癩癩症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

(三) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學 113 學年度升 4、

5、6 年級(升 1~3 年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本。以上辦法如附件之說明。此外，112 學年度未通過游泳檢測國小 6 年級學生(113 學年度升國一)亦請各原畢業學校以學校為單位統一至他校報名。

八、訓練班課程計畫(本計畫教練得依學員學習狀況做適度調整)：

- (一) 適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) 捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三) 簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式或蝶式聯合動作。

九、注意事項：

- (一) 為防治 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過 37.5°C 者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過 38°C 確定發燒者，嚴禁入水。
- (二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡並沖水後始得下水。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品。
- (四) 敬請遵守游泳池規則。
- (五) 上課地點：臺北市實踐國民中學游泳池
- (六) 『依臺北市 113 年度暑期游泳訓練營實施計畫』退費規定說明如下:(以下所稱全額需扣除已繳納之保險費)。
 - 1.未開課前全額退費(普通票 900 元，學生票 800 元)。請攜帶學員證及繳費收據以憑辦理。
 - 2.開課 2 日內退全額之二分之一(普通票 900 元/2=450 元，學生票 800 元/2=400 元)。請攜帶學員證及繳費收據以憑辦理。
 - 3.開課第 3 日起不得辦理退費。
- (七) 遇颱風停課，另依規定擇時補課。

本校游泳池為室外設施，除打雷暫停上課，將排定時間補課外(若無法配合補課亦不得要求另行補課)，其餘個人因素將不予補課或調課，報名時請事先斟酌上課時間是否可全程參與，敬請配合。
- (八) 報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。
- (九) 本活動學員學費中內含保險費。
- (十) 報名本訓練營課程前，請先詳閱報名簡章及相關規定，在完成報名手續簽名後其法律效力及於報名人，本訓練營不接受事後報名人以不知或未瞭解等事由作為抗辯理由。

臺北市立實踐國民中學 113 年度暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓 名		性 別		出 生 年 月 日	
身分證號碼	就讀學校/年級 或服務單位				
票 價 (每期每班)	<input type="checkbox"/> 普通票價 NT 900 元 <input type="checkbox"/> 學生票價 NT 800 元				
聯 絡 電 話	(H)	手 機			
通 訊 處					
參加期別 及 時 段	<input type="checkbox"/> 第 1 期：7 月 15 日至 7 月 19 日		<input type="checkbox"/> 早一班 08：30～10：00 <input type="checkbox"/> 早二班 10：20～11：50		
	<input type="checkbox"/> 第 2 期：7 月 22 日至 7 月 26 日		<input type="checkbox"/> 早一班 08：30～10：00 <input type="checkbox"/> 早二班 10：20～11：50		
	<input type="checkbox"/> 第 3 期：7 月 29 日至 8 月 2 日		<input type="checkbox"/> 早一班 08：30～10：00 <input type="checkbox"/> 早二班 10：20～11：50		
	<input type="checkbox"/> 第 4 期：8 月 5 日至 8 月 9 日		<input type="checkbox"/> 早一班 08：30～10：00 <input type="checkbox"/> 早二班 10：20～11：50		
活動地點	臺北市立實踐國中 游泳池		附 記： 一、未滿 18 歲者，須徵得家長同意並簽章。 二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇或其他類似症狀者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。 三、學生票一律憑學生證辦理(限高級中等以下學生)。		
本人已詳細閱讀並 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意 配合且遵守招生簡章及補充說明事項之規定。 家長/本人簽章					