

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：劉怡秀  
電話：02-28616942分機240  
電子信箱：bg3566@gov.taipei



受文者：臺北市立實踐國民中學

發文日期：中華民國113年5月14日

發文字號：北市師輔字第1136001317號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：113年教師支持陪伴第6期實施計畫 (31738076\_1136001317\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本中心113年第6期教師支持陪伴團體工作坊實施計畫，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

一、依據本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。

二、本期工作坊藉由正念練習改善以往大腦的自駕模式，重新開拓腦內的新迴路，促進教師自我身心整合與平衡，提升職場與生活之幸福感，並將所學運用於學生身上，進而達到自我照顧及專業成長之師生雙贏目標。

三、對象、人數：臺北市所屬各級學校(含幼兒園)教師，25人。

四、時間：113年7月8日（一）、7月15日（一）、7月19日（五）、7月22日（一）、7月26日（五），上午9:00至下午4:10，共計5日，30小時。

五、上課地點：本中心（臺北市北投區建國街2號）。

六、報名截止日期：即日起至113年6月3日（星期一）。

七、支持陪伴工作坊是完整的體驗性團體歷程，而非拼盤式課



實踐國中 1130514



\*OYAA1136003688\*

程，歡迎確實能全程參與 30 小時的教師報名參加，課程內容、報名流程、遴選方式等相關事項請參考附件之實施計畫。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本： 2024/05/14  
16:14:56

裝

訂

線